

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор ООО "Город Кафе"

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 28.03.2022)

№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник 2 неделя</b>		
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
19/04	Салат из свеклы и моркови	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

**Вторник 2 неделя**

№:	Блюдо	Выход
<b>Ясли</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
<b>Ужин</b>		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
<b>Понедельник 2 неделя</b>		
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
19/04	Салат из свеклы и моркови	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
	Печенье	25
260/06	Молоко кипяченое	200
<b>Ужин</b>		
235	Пудинг из творога (запеченный)	160
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
<b>Сад</b>		
<b>Завтрак</b>		
90/04	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
368	Яблоко	200
<b>Обед</b>		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
269/04	Булочка творожная	60
<b>Ужин</b>		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

## Среда 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	170
12	Салат "Кукурузка "	40
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110
306	Котлеты рубленые из птицы	40
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	15
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
684	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

## Четверг 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	10
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	40
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84,124	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
12	Салат" Кукурузка "	50
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
306	Котлеты рубленые из птицы	50
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
206/04	Картофельное пюре	130
фирменное	Салат из квашеной капусты	50
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Вафли	25
Ужин		
	Салат из овощей с яйцом	50
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 180/50гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница 2 неделя

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
	Гуляш из мяса индейки 30/30гр.	60
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
Д	Пирожок с картофелем	50
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
207	Макаронь, запеченные с сыром 150/5гр	155
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
фирмен	Паста по-сибирски 100/40/30гр	170
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	10
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
	Гуляш из мяса индейки 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
738/04	Пирожок с картофелем	70
251/04	Кефир	200
Ужин		
22	Салат из картофеля с солеными огурцами	50
207	Макаронь, запеченные с сыром 200/5гр	205
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты	50
81	Суп гороховый на мясокостном бульоне	200
фирм	Паста по-сибирски 120/40/30гр	190
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
251/04	Кефир	200
	Печенье	20
Ужин		
237	Запеканка из творога, со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
399	Сок фруктово-ягодный	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
137	Рагу овощное	100
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
25	Салат из картофеля с зеленым горошком	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
180/04 А	Плов из отварной птицы	160
399	Сок фруктово-ягодный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	45
Ужин		
137	Рагу овощное	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
94	Икра кабачковая (промышленного производства)	40
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	150
445	Котлета "Дружба"	40
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	150
Ужин		
94	Огурцы соленные порционно	30
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 150/30гр.	180
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
94	Икра кабачковая (промышленного производства)	50
445	Котлета "Дружба"	50
37/04	Суп с клецками на курином бульоне	200
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231/362	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
94	Огурцы соленные порционно	50
151	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180/30гр.	210
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Четверг 1 неделя**

Ясли		
<b>Завтрак</b>		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
12	Салат "Кукуруза "	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
302	Овощи тушеные с отварной курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
274/04	Булочка ванильная	50
397	Какао с молоком	150
<b>Ужин</b>		
	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
<b>Завтрак</b>		
2	Сыр порционный	10
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
12	Салат" Кукуруза "	50
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
302	Овощи тушеные с отварной курицей 170/50гр.	230
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
274/04	Булочка ванильная	50
397	Какао с молоком	180
<b>Ужин</b>		
	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

**Пятница 1 неделя**

Ясли		
<b>Завтрак</b>		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
<b>Обед</b>		
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	120
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
	Гуляш из мяса индейки 30/30гр.	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	10
<b>Ужин</b>		
94	Зеленый горошек	30
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
<b>Завтрак</b>		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
<b>2-й завтрак</b>		
399	Сок фруктово-ягодный	200
<b>Обед</b>		
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
33	Салат из свеклы с маслом растительным	50
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
	Гуляш из мяса индейки 45/30гр.	75
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Полдник</b>		
260/06	Молоко кипяченое	200
	Печенье	20
<b>Ужин</b>		
94	Зеленый горошек	40
340/04	Омлет натуральный паровой	150
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50